

MALZ - Liste „Gut und Günstig“

Infobörse für billige Tipps Frauenbörse, Rumfordstr. 29 Schnäppchen in München! Verbraucherschutzzentrale, Mozartstr. 9	29 39 68 539 87-21 od.-24	www.fraueninteressen.de auch für Männer www.schnaepchen-tipps.de www.verbraucherzentrale-bayern.de	Jeden letzten Mi im Monat 15:30-17h Taschenbuch Beratungen laut Internet	„Ohne Moos viel los?“ Umfassende Tipps für wenig Geld ! Liegt im MALZ und Frauenbörse Infothek kostenlos
Günstig Essen gehen Club 29 e.V. „Zum Steg“ Dachauerstr. 29 „Viva Clara“, Ickstattstr. 13 Kantine Alexandrastr. ?	130 10-10	www.club29.net www.vivaclara.de	Mo -So 10-20h Mo-Fr 10-14.30+17.30-22h Mo-Fr 11-14h	Alkoholfreie Gaststätte, Essen zu kleinen Preisen Menü für 5,--€ Vegetarisches für 2,-- bis 3,--€
Essen/Münchner Tafel St. Lukas, Thierschstr. Hofpfisterei Großmarkthalle, ThalkirchnerStr.81	29 22 50 76 54-12	Siehe auch Liste anbei www.hofpfisterei.de www.grossmarkthalle-muenchen.de	Do 14-15:30h 1.Sonntag im Monat Ab 17 h 5-10h	Kostenlos Lebensmittel nur mit Berechtigungsschein (ALG II/sonst. geringes Einkommen) Kostenloser Brunch! Backwaren zu 50 % reduziert Ab 9h alles günstiger, allerdings palettenweise
Kleider Kleiderkammer, Innere Mission, Landshuter Allee38 Caritas, Landwehrstr. 26	85 63 77-67 23 11 49 14	www.kleiderkammer-muenchen.de www.caritas-muenchen-innenstadt.de	Di freier Verkauf, sonst nur für Bedürftige Siehe Internet	Kleidung und Hausrat
Stoffwechsel, Donnersbergerstr. 32 Kleidsam, Blütenburgstr. 65	18 91 32 75 453 13 66	www.kleidsam-muenchen.de	Di-Fr.10-18, Sa bis 14	Günstige Second Hand Kleidung
Gebrauchtwarenkaufhäuser Dienstagsverkauf der Kleider- Kammer der IMM, La.Allee 38 diakonia, Landshuter Allee 38 und Schleißheimerstr. 81 Weisser Rabe, Pasing, Giesing, Neuperlach, Sendling LH M, Sachsenstr. 25, Halle 2 Import Schuster Auf den Schrederwiesen 23 Con-shop, Holzapfelstr.1	85 63 77 67 12 15 95-15 88 94 93-0 233 96200 150 45 36 50 02 87 46	www.kleiderkammer-muenchen.de www.diakonia.de www.weisser-rabe.de www.awm-muenchen.de www.import-export-schuster.de www.con-shop.com	Jeden Dienstag 9-17h Mo-Fr 9.30 –19h Sa 10-15h Mo-Fr 10-18h, Sa ? Di-Fr. 13-18h, Sa. 9-14h Mo-Fr 9 -20h, Sa 9-13h Di -Fr 10-19h, Sa 9-16h	Schuhe, Hausrat, Bücher und Kleidung für Geringverdiener Lieferung gegen Gebühr Möbel, Hausrat, Kleidung, Abholdienst, Entsorgung, Fernseher, Video, Lampen Feldmoching (Bus 709/710) Elektrogeräte

Handwerker/Helfer Caritas, Mobile Werkstatt Hasenberg1, Pferggasse 6 PASST GmbH, Robiniestr.13a Handwerkervermittlung Handwerker und Kundendienste	31 60 63 30 726 372-11	www.fwz-muenchen.de www.passt-gmbh.de www.works5.de oder www.letsworkit.de www.mieterverein-muenchen.de	Mo, Mi, Do 9-12:30h Di 8:30-16h Auf Anfrage	Kleinere Reparaturen, Recycling im Münchner Norden
Helferdienst der AWO, Gravelottestr. 8	458 32-0	www.awo-muenchen.de	Nach VB	Hilfen für Senioren, kleine handwerkliche Hilfen, etc.
Tauschnetz LETS , im SHZ, Westendstr. 69 Netzwerk gegenseitige Hilfe in Seniorenbörse, Rumfordstr. 25	53 29 56 13 29 16 24 77	www.lets-muenchen.de www.fraueninteressen.de	Teilnahme nach Infoveranstaltung Auf Anfrage	Tausch von Diensten und Dingen Ab 50 J. ca.6,-€geleistete oder in Anspruch genommene Hilfen
Ärzte/ Zahnärzte Notdienst für Menschen ohne KV Malteser Hilfsdienst, Streitfeldstr.1 Zahnärztliche Tagesklinik von Dr. Eichenseer, Leopoldstr. 230 CLARIDENTIS - Zahnarztpraxen für AOK-Mitglieder Katharina Hetzner (Zahnärztin) in Humboldtstr. 28	43 6 08-520 35 89 58 8-0 65 39 20	www.arzt-preisvergleich.de www.malteser-muenchen-stadt.de www.z-tagesklinik.de Infos über die AOK www.DieMuenchner.de/hetzner-katharina	Siehe Internet! Siehe Internet Siehe Internet	Kostenlose Notversorgung für Menschen ohne KV Bezahlbare Leistungen in der Zahnmedizin Zahnmedizin Zahnmedizin
Fahrrad Werkstatt R 18, Wallensteinplatz 2/Rgb. Dynamo Fahrradservice, Haager Str. 11	35 89 19-0 448 722-0	www.werkstattR18.de www.dynamo-muenchen.de	Mo+Di 8-16h Mi+Do 8-18h Di-Fr 9:30-13 u.14-18h	Verkauf gebrauchter Fahrräder, Reparatur s.o.
Kunst/Kultur Bayerische Kunst- und Nationalmuseen, Prinzregenstr.3 Glyptothek, Königspl.3 Alte, Neue und Moderne Pinakotheken, Barer Str.29, usw. Stadtmuseum	211 24 01	www.bayerisches-nationalmuseum.de	Di –So 10-17	Alle staatlichen Museen: sonntags 1€ Hypo Kunsthalle: Montags ½ Preis sonntags frei
Konzerte Im Richard-Strauss- Konservatorium	480 98-415		auf telefonische Anfrage	Studenten geben kostenlose Konzerte.

Ladenschlusskonzerte im Gasteig Backstage „free&easy“ Tollwood Theatron, (kl.Olympiaparksee)	Siehe Internet	www.gasteig.de www.backstage089.de www.tollwood.de www.theatron.de	Mo-Fr 13-15 und 18:00h saisonbedingt Nur im August ab 18h	stets frei, kleiner Konzertsaal siehe Programm
Gem. Ausflüge Bergwandern, R.Philipp	08142/284 6667	www.move2work.de	In der Saison	Unkosten 5 €für Fahrtkosten
Flohmärkte Riem, Neues Messegelände, Tor 9 Freimann, Ecke Frankfurter Ring/ Lilienthalallee Im Olympiapark, Ernst-Curtius- Weg 1 zwischen München Arena und Werner-v.-Linde-Halle Im Stemmerhof, Plinganserstr. 6 Antikpalast, Friedenstr. 10 Skiflomarkt Kinderflohmmarkt Mütterzentrum, Brudermühlstr.42 „Haus am Schuttberg“, Belgradstr. 169	77 77 44 300 78 88	www.1860ski.de www.jiz-muenchen.de	Sa 6-16h Do-Sa 7-18h Fr u. Sa. 7-16h Jeden 2. Sa 15-19h Fr+Sa 10-19 u. So 11-17 h Versch. Termine	Möbel, Deko, Kleidung, Haushaltswaren - was das Herz begehrt, nur eben gebraucht
Diverses Eine-Welt-Haus, Schwanthalerstr.80b, Rgb.	85 63 75 42	www.einewelthaus.de	Siehe Internet	z.B. Kleidertausch
Buch: Münchner Schnäppchen-Tipps	ISBN3-9805566-6-2	Verlag Heinz-Werner Schuster	in jedem Buchladen	Einkaufs- und Freizeitratgeber
Tiere: Tiertafel München Neumarkter Str. 66 S-/U-Bahn: Berg am Laim Tram: Weihenstephanstr.; hinter LIDL		www.tiertafel.de	Mittwoch 16:30 –19:00Uhr Beim ersten Mal : Leistungsbescheid und Impfpass des Tieres mitbringen	